

**AIKIDO ET
THÉÂTRE**

FACE À

**GRATUIT, SUR
RÉSERVATION :**

contact@theatredugrain.com
06 81 19 67 76 / 02 98 43 16 70
www.theatredugrain.com

SPECTACLE

LE 15 JANVIER À 18H
AU HANGAR DON BOSCO
13 RUE MAUPERTUIS,
BREST

LE 21 JANVIER À 19H
À LA MÉDIATHÈQUE
DES CAPUCINS

IMPROMPTU

LE 18 JANVIER À 15H
À LA MÉDIATHÈQUE
DE BELLEVUE

LE 20 JANVIER À 16H
À LA MÉDIATHÈQUE
DES CAPUCINS

NOS PEURS

DÉFI ÉQUENCE #4

Porté par Le (Théâtre du) Grain, « DÉFI ÉLOQUENCE » est un parcours artistique, individuel et collectif à travers la notion d'expression. Mené en partenariat avec des structures culturelles, d'animation et de prévention (La Maison du Théâtre, La Prévention Don Bosco Lambazellec-Europe, le réseau des Médiathèques de Brest Métropole), il s'adresse prioritairement à des jeunes en difficulté scolaire, familiale, sociale... Par des ateliers d'écriture, de théâtre, de travail corporel, il s'agit d'aboutir à une création qui mette en scène et en jeu l'expressivité de chaque participant.e.

Oser exister par la parole.

Prendre la parole.

Ne pas attendre qu'on nous la donne.

La prendre.

Aujourd'hui, dans une société fragmentée par des crises multiples et successives qui pèsent sur nos existences et plus fortement encore sur celles des plus jeunes, il va plus que jamais falloir reprendre du souffle, gonfler les poumons, éclaircir les voix et, dans un élan et une dynamique de groupe,

sans compétition, relever le DÉFI de faire tomber les masques et de faire entendre avec conviction et poésie l'ÉLOQUENCE, les ÉLOQUENCES de chacun.e.s, dans leur singularité, leurs expressions intimes et leur force d'émancipation.



*Défi Éloquence #4 – Représentation à La Maison du Théâtre
© Le Grain*

« FACE À NOS PEURS »

Pensé comme une porte d'entrée dans le projet, le thème pour cette 4ème édition est celui de **LA PEUR** (thème choisi par le Centre National du Livre pour cette 7ème édition des Nuits de la lecture).



La peur dans la multitudes des peurs qui peuplent nos vies au quotidien ; c'est ce qui peut nous faire fuir, nous figer ou au contraire nous donner envie de lutter contre. Nos peurs et nos émotions associées participent à la construction de nos récits intérieurs. Qui nous contiennent, nous contraignent et déterminent en partie notre rapport au monde.

Défi Éloquence #4 – Représentation à La Maison du Théâtre
© Le Grain

REPRÉSENTATIONS PUBLIQUES

SPECTACLE

Dimanche 15, 18h - Hangar Don Bosco, 13 rue Maupertuis (Brest)

Samedi 21 janvier, 19h - Auditorium des Capucins (Brest) - Nuit de la lecture 2023

IMPROMPTU

Mercredi 18 janvier, 15h - Médiathèque de Bellevue (Brest)

Vendredi 20 janvier, 16h - Médiathèque des Capucins (Brest)

DÉFI ÉLOQUENCE #4 est porté par Le (Théâtre du) Grain
EN PARTENARIAT AVEC La Maison du Théâtre, la Prévention Don Bosco Europe-Lambézellec, le réseau des médiathèques de Brest Métropole, le Maquis, Longueur d'Ondes, la Ville de Brest, et la DRAC Bretagne.

EQUIPE ARTISTIQUE : Auteur.e.s & Comédien.ne.s **Faïna Amed, Madeline Moal, Anaé Bertaoui, Elliott Pawlak, Mathéo Rolland, Alex Hamadi, Lou Anne Regina, Saïd Mohamed Nassrat**
Metteuse en scène **Ida HERTU, Aïkidoka Tanguy LLE VOURC'H, Co-autrice Maïna MADEC.**

LE GRAIN – écritures du réel

Le Grain affirme une démarche artistique et politique qui se déploie au long cours et qui propose des formes d'écritures scéniques hybrides et expérimentales. Les artistes qui s'engagent dans ces travaux de recherche s'inspirent du monde et de sa réalité tangible pour en restituer un point de vue sensible et tendant vers un propos universel.

CONTACTS

Le (Théâtre du) Grain
Écritures scéniques du réel
06 81 19 67 76
Chargée de communication : Laureen Turlin
laureen.turlin@theatredugrain.com
www.theatredugrain.com