

Bonjour!  
Nous vous invitons à nous  
rejoindre et à participer  
à une aventure humaine  
artistique collective :

# RESSORTS

# 2017

# 99

CRÉATION  
ARTISTIQUE  
PARTAGÉE  
proposée par  
Le théâtre du Grain  
et le Centre social  
Couleur Quartier

LE  
THÉÂTRE  
DU  
GRAIN

COULEUR  
QUARTIER



C'est un rendez-vous hebdomadaire,  
d'avril 2017 à janvier 2018.

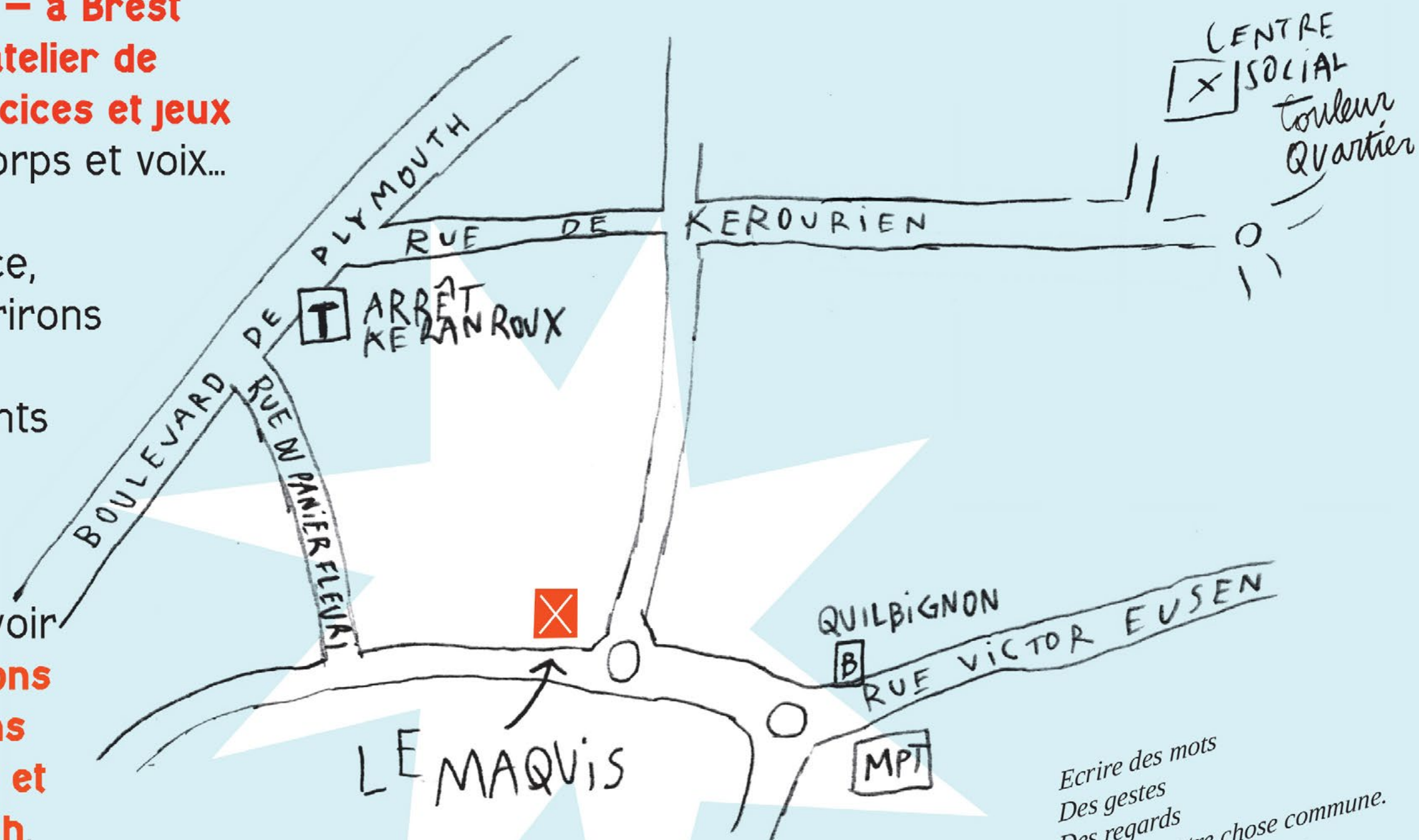
**Tous les jeudis après-midi, nous nous  
retrouverons au Maquis – à Brest  
Saint-Pierre – pour un atelier de  
pratique théâtrale : exercices et jeux**  
– espace, respiration, corps et voix...

Ensemble et en confiance,  
nous imaginerons et écrirons  
un spectacle. Et nous  
partagerons des moments  
où chacun-e pourra  
s'exprimer.

Si vous souhaitez en savoir  
plus, **nous vous accueillons  
à l'une des deux réunions  
d'information : mardi 28 et  
jeudi 30 mars 2017 à 14h,**  
au Maquis - 12, rue Victor  
Eusen à Brest.

Nous échangerons autour d'un café et  
ça n'engage à rien.

Vous pouvez aussi nous contacter :  
02.98.43.16.70 / 06.81.19.67.76 /  
contact@theatredugrain.com



*Ecrire des mots  
Des gestes  
Des regards  
Pour dire notre chose commune.  
Pour pousser le paysage.  
Pour parler au Monde.  
Pour que le Monde nous écoute.  
Pour que le Monde nous entende.  
Pour que nous soyons le Monde.*

**Comment venir au Maquis?**

**En tram** : arrêt Kéranroux, puis 5 minutes  
à pied par la rue du Panier Fleuri

**En bus** : ligne 1 arrêt Saint-Pierre ;  
ligne 6 arrêt Quilbignon



## Qui ?

Toute personne bénéficiant des minima sociaux, résidant à Brest.

## Quoi ?

Une expérience de création collective et individuelle.

Les jeudis après-midi, pendant neuf mois, nous pratiquerons des exercices de théâtre, nous écrirons ensemble un spectacle et nous partagerons nos désirs artistiques. Les séances seront menées par plusieurs artistes de la compagnie : Alain, Anaïs, Lionel et Morgane. Des sorties (non obligatoires) seront aussi proposées: nous irons voir des pièces de théâtre au Quartz, partager un dîner ou respirer l'air du large.

## Quand ?

D'avril 2017 à janvier 2018.

## Fréquence

Tous les jeudis après-midi de 14h à 17h, en dehors des vacances scolaires, soit environ 25 séances. À l'approche des représentations en janvier, 5 journées entières sont à prévoir pour les répétitions.

## Où ?

Au Maquis - 12, rue Victor Eusen à Brest Saint-Pierre

## Paroles théâtrales et création d'un spectacle

RESSORTS, c'est une initiation à la pratique et à l'écriture du théâtre. À partir d'exercices, d'ateliers accessibles à toutes et à tous, chacun pourra y trouver les outils nécessaires pour monter sur la scène (travail sur la voix, le corps, la respiration, les états émotionnels, l'interprétation...).

Ensemble, à partir de nos paroles et de textes choisis, nous imaginerons et écrirons notre pièce de théâtre. Elle sera présentée au moins 3 fois en janvier 2018.

## Le Maquis, un lieu de pratique du théâtre et de partage

Le Maquis est à la fois un lieu et un collectif qui rassemble des artistes et des compagnies de spectacle vivant. L'espace est composé de grandes salles dédiées au travail artistique, d'espaces de bureaux, d'un coin salon et d'une cuisine. C'est au Maquis que nous nous retrouverons pour les séances du jeudi. Nous y partagerons aussi des repas et d'autres moments collectifs. Le Maquis restera ouvert à tous le restant de la semaine, pour venir écrire, partager un café, échanger un livre...

Le Centre social Couleur Quartier est un équipement ouvert à tous, nous nous associons à sa dynamique. Y sont proposés, par les bénévoles, les professionnels, et les associations du quartier, de nombreux ateliers, sorties, animations et temps forts. Des permanences d'ICEO et du Plie y sont également proposées pour l'accompagnement à la recherche d'emploi. Le centre propose par ailleurs de nombreuses actions liées au Numérique : FabLab, point PAPI, ateliers informatiques etc.

## Réunions/café d'information :

Mardi 28 et jeudi 30 mars à 14h  
au Maquis - 12, rue Victor Eusen à Brest.

## Les artistes du théâtre du Grain engagés dans ce dispositif :

Anaïs Cloarec, comédienne  
Lionel Jaffrès, metteur en scène  
Morgane Le Rest, comédienne  
Alain Maillard, comédien  
Et Arzhela Caillarec, coordinatrice

## Contact :

Arzhela Caillarec  
Le théâtre du Grain  
Le Maquis - 12 rue Victor Eusen  
29200 BREST  
www.theatredugrain.com  
contact@theatredugrain.com  
02.98.43.16.70 / 06.81.19.67.76

Centre Social Couleur Quartier  
Rue Père Ricard – 29200 Brest  
02 98 34 16 40  
cs-kerourien.caffinistere@caf.  
cnafrmail.fr

## en partenariat avec :

le Conseil départemental du Finistère, Brest Métropole dans le cadre du Contrat de Ville, le PLIE du pays de Brest (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi), la Ville de Brest – Action Sociale. Soutien : Centre Communal d'Action Sociale (C.C.A.S.), Le Maquis



À très bientôt !  
L'équipe du Théâtre du Grain  
et du Centre Social Couleur Quartier